



SPEISEPLAN

Woche vom 23.01. bis 27.01.2017

Montag	Geschnetzeltes mit Reis und Erbsen Joghurt	Brokkoli-Auflauf Dessert
Dienstag	Penne Napoli mit Kichererbsen Müsliriegel	Muschelnudeln mit Erbsen und Parmesan Salat (1+13)
Mittwoch	Schneebälle mit Speckrahmsoße und Sauerkraut Muffin	Bratkartoffeln mit Rührei Rote Beete
Donnerstag	Fischragout mit Salzkartoffeln Salat (1+13) Obst	Gemüse-Kartoffel-Gratin
Freitag	Möhrencremesuppe Vollkornbrot Kuchen	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere