



SPEISEPLAN

Woche vom 13.02. bis 17.02.2017

Montag	Lachssahnesoße (1) mit Lauch, Reis und Kaisergemüse Dessert	Lauchreis mit Möhren Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Kaiserbraten mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Salat (1+13) Dessert	Überbackene Maultaschen (1+3) mit Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Nudelauf (1+3) mit Brokkoli Griechischer Salat (1+13) Dessert	Warmer Griesbrei mit Pflaumenmus (1+3) Dessert
Donnerstag	„Burger-Party!“ (Burger zum Selbstbelegen) und gemischter Salat (1+13) Dessert	Linsensuppe (7) mit Vollkornbrot (3) Dessert
Freitag	„Grombeer-Wurzel-Durcheinander! (1) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere