



SPEISEPLAN

Woche vom 01.05. bis 05.05.2017

Montag	Feiertag 😊	
Dienstag	Hackbraten (2+3) mit Tomatensoße Reise und Salat (1+13) Dessert	Frühlingsrollen (2+3) Mit „Süß-Sauer-Dip“ (8) Reise und Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Fischstäbchen (3) mit Pommes und rote Beete Dessert	Lachslasagne (1+3) mit Möhrensoße und Salat (1+13) Dessert
Donnerstag	Rösti-Ecken (2+3) mit Frühlingsquark (1) mit frischen Gemüsesticks Dessert	Grillgemüse mit Sojageschnitzeltem Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen (1+13) Dessert
Freitag	Nudelsuppe (3) mit frischer Gemüseinlage Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere