



# SPEISEPLAN

Woche vom 02.01. bis 06.01.2017

<b>Montag</b>	Nudel-Brokkoli-Auflauf (1) Salat (1+13) Dessert	Käsespätzle (1+3) Salat (1+3) Dessert
<b>Dienstag</b>	Hackbraten (2+3) mit Salzkartoffeln Bratensoße und Erbsengemüse Dessert	Pellkartoffeln mit Quark (1) Dessert
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti „Carbonara“ (1+3) (Vollkorn) Salat (1+3) Dessert	Penne „Napoli“ (3) Parmesankäse (1) Salat (1+13) Dessert
<b>Donnerstag</b>	Linsensuppe (7) Vollkornbrot (3) Dessert	Ratatouille mit Couscous Dessert
<b>Freitag</b>	Fischstäbchen (3) mit Reis und Dillsoße (1) Gurkensalat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere