



SPEISEPLAN

Woche vom 03.04. bis 07.04.2017

| | | |
|-------------------|--|---|
| Montag | Zucchini-cremesuppe (1) mit Vollkornbrot (3) Dessert | Gemüserösti (2+3) mit Kräuterquark (1) und Salat (1+13) Dessert |
| Dienstag | Penne (Vollkorn) (3) mit vegetarischer Soße (1) Blattsalat (1+13) Dessert | Bauernsalat (1+13) mit Oliven, Fetakäse und Geflügelwiener (5) Dessert |
| Mittwoch | Hähnchen-Curry mit Reis und Möhrensalat (1+13) Dessert | Gemüsepizza (1+3) Salat (1+13) Dessert |
| Donnerstag | Knuspriger Lachs-Kartoffel-Gratin (1) Tomatenplatte Dessert | Tortellini (3) mit Schinkensahnesoße (1+5) Tomatenplatte Dessert |
| Freitag | Klöße mit Speckrahmsoße (1) Salat (1+13) Dessert | |

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere