



SPEISEPLAN

Woche vom 04.09. bis 08.09.2017

Montag	Lachs mit Reis Dillsoße (1) Rote Beete Dessert	Backcamembert (1) mit Reis Rote Beete Dessert
Dienstag	Warmer Fleischkäse (5) mit Nudelsalat (1) Dessert	Röstiecken (3) mit Quark (1) Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Kartoffelcrèmesuppe (1) Vollkornbrot (3) Dessert	Frühlingsrolle mit Süßsauer-Dipp Risibisi-Reis Dessert
Donnerstag	Rahmschnitzel (2+3) Kroketten (1+3) Salat (1+13) Dessert	Gemüseschnitzel (Kohlrabi) (1+3) mit Rahmsoße (1) mit Kroketten (1+3) Dessert
Freitag	Gemüselasagne (1+3) Salat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere