



SPEISEPLAN

Woche vom 04.12. bis 08.12.2017

Montag	Gemüsecremesuppe (1+7) Vollkornbrot (3) Müsliriegel (1+2+3+8+10)	Warmer Fleischkäse (5) mit Backofenkartoffeln und Salat (1+13) Müsliriegel (1+2+3+8+10)
Dienstag	Spaghetti „Bolognese“ Parmesankäse Salat (1+13) Obst	Spaghetti „Napoli“ Parmesankäse Salat (1+13) Obst
Mittwoch	Kartoffelecken mit Quark (1) und Frischen Gemüsesticks Pudding (1+8)	Salzkartoffeln mit Eiersoße (1+3) und Salat (1+13) Pudding
Donnerstag	Fischfilet mit cremiger Soße (1+3) Reis und Erbsengemüse Joghurt (1+8)	Cevapcici (Hackfleischröllchen) mit Risibisi-Reis und Erbsengemüse Joghurt (1+8)
Freitag	Überbackene „Schneebälle“ (Klöße) (1+3) Salat (1+13) Obst	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere