



SPEISEPLAN

Woche vom 05.12. bis 09.12.2016

Montag	Fischstäbchen (3) mit Reis Gemüse in heller Soße (1) Obst	Ravioliauflauf (1+3)
Dienstag	Spaghetti „Bolognese“ (3) (Vollkorn) Salat (1+13) Joghurt (1)	Spaghetti (3) mit Brotcroutons (3) und Rührei überbacken
Mittwoch	Chicken Wings mit Pürée (1) Rote Beete Obst	Gemüsekartoffelgratin (1)
Donnerstag	Tomatencremesuppe (1) mit Einlage Kräuterbaguette (1+3) Zuckerkuchen (1+2+3)	Warmer Milchreis (1) mit heißen Kirschen
Freitag	Schneebälle mit Speckrahmsoße (1) Sauerkraut Waffeln (1+2+3+8+10)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere