



SPEISEPLAN

Woche vom 06.02. bis 10.02.2017

Montag	Gemüsecremesuppe (1+7) Vollkorntoast (3) Dessert	Toast (3) „Hawaii“ mit großem Salatteller (1+13) Dessert
Dienstag	Penne (3) (Vollkorn) mit vegetarischer Soße (1) Salat (1+3) Dessert	Penne (3) (Vollkorn) mit Rahmspinat (1) Dessert
Mittwoch	Überbackener Lyoner (1+5) mit Käse und Nudelsalat (1+3) Dessert	Fisch „à la Bordelaise“ (3) mit Nudelsalat (1+3) Dessert
Donnerstag	Chicken Wings mit Reis und Ketchup-Dip (8) Salat (1+13) Dessert	Möhrencremesuppe (1+7) Sandwichtoast (1+3) -nur Käse- Dessert
Freitag	Backfisch (3) mit Herzoginnenkartoffeln (1+3) Remouladensoße (1) und Erbsengemüse Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere