



# SPEISEPLAN

**Woche vom 06.03. bis 10.03.2017**

<b>Montag</b>	Currywurst (5+8) mit Reis und Gemüse Dessert	Gebratener Reis mit Möhren, Zucchini- und Tomatenstücken Dessert
<b>Dienstag</b>	Eieromelett (1) mit frischem Gemüse auf Vollkorntoast (3) Salat (1+13) Dessert	Kartoffelpuffer (2+3) mit Apfelmus und Salat (1+13) Dessert
<b>Mittwoch</b>	Bunte Nudeln (3) mit Käsesauce (1) und gemischtem Salat (1+13) Dessert	Cevapcici (Hackfleischröllchen) mit Püree (1) und Salat (1+13) Dessert
<b>Donnerstag</b>	Bratfisch (3) mit Herzoginkartoffeln Kaisergemüse Dessert	Kartoffelgemüsegratin (1) Dessert
<b>Freitag</b>	Tomatencrèmesuppe (1) mit Einlage und Sandwichtoast (3) (nur Käse) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere