



SPEISEPLAN

Woche vom 08.05. bis 12.05.2017

Montag	Bunte Nudeln (Vollkorn) (3) mit Käsesahnesoße (1) Salat (1+13) Dessert	Blume aus Wurst (5) und Spiegelei mit Petersilie und Gurke, Brötchen (3) und Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Linsensuppe (7) Vollkornbrot (3) Dessert	Backcamembert (3) mit Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Reis und Rahmgemüse (1) Dessert	Gefüllte Paprikaschote mit Reis, Tomatensoße und Käse (1) überbacken Dessert
Donnerstag	Gemüwestäbchen (3) mit Pürée (1) und Salat (1+13) Dessert	Pizza „Margeritha“ (1+3) und Salat (1+13) Dessert
Freitag	Backfisch (3) mit gebratenem Reis und Erbsen Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere