



SPEISEPLAN

Woche vom 09.01. bis 13.01.2017

Montag	Gemüsesuppe (1+7) Kräuterbaguette (3) Dessert	Linsensuppe (1+7) Kräuterbaguette (3) Dessert
Dienstag	Rahmschnitzel (1+2+3) mit Reis und Blumenkohlgemüse Dessert	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (1) Dessert
Mittwoch	Pizza „Margarita“ (1+3) frische Gemüsesticks Dessert	Pellkartoffeln mit Quark (1) frische Gemüsesticks Dessert
Donnerstag	Gemüselasagne (1+3) Salat (1+13) Dessert	Spirellis (Nudeln) (3) mit Lachs-Sahne-Soße (1)
Freitag	Spirellis (Nudeln) (3) mit Lachs-Sahne-Soße (1) Salat Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere