



SPEISEPLAN

Woche vom 11.09. bis 15.09.2017

Montag	Nudelauf (1+3) mit Brokkoli Salat (1+13) Dessert	Sahneheringe mit Salzkartoffeln (1) Dessert
Dienstag	Currywurst (5+8) mit Reis und Erbsengemüse Dessert	Kürbiscrèmesuppe (1) mit Toast Dessert
Mittwoch	Linsensuppe (7+13) Brot (3) Dessert	Gebratener Fleischkäse (5) mit Spiegelei und Salat (1+13) Dessert
Donnerstag	Penne mit vegetarischer Soße (1+3) Parmesankäse (1) Salat (1+13) Dessert	Weißwürstel (5) mit Sauerkraut und Brezel (3) Dessert
Freitag	Backcamembert (1+2+3) mit Preiselbeeren, Pürée (1) bunter Salat Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere