



SPEISEPLAN

Woche vom 12.12. bis 15.12.2017

Montag	Schnitzel (2+3) mit Kroketten (3) Rahmsoße (1) und Erbsen Obst	Gemüseschnitzel (2+3) mit Kroketten (3) Rahmsoße (1) und Erbsen Obst
Dienstag	Möhrencremesuppe (1) Vollkornbrot (3) Muffin (1+2+3+8+10)	Gemüseglasch, Salzkartoffeln und Rotkraut Muffin (1+2+3+8+10)
Mittwoch	Spaghetti „Carbonara“ (1+3+5) Vollkorn Salat Joghurt (1+8)	Spaghetti mit Spinat (1) Vollkorn Salat Joghurt (1+8)
Donnerstag	Schlemmerfilet „à la Bordelaise“ mit Reis und rote Beete Obst	Gemüsereispfanne Obst
Freitag	Nudelbrokkoliauflauf (1+3) Salat (1+13) Kekse (1+2+3+8+10)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere