



SPEISEPLAN

Woche vom 13.03. bis 17.03.2017

Montag	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen Dessert	Kartoffelquarktaschen (1+3) mit Süß-sauer-Dipp (8) und Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Gemüsekartoffelgratin (1) Salat (1+13) Dessert	Erbsensuppe mit Toast (3) Dessert
Mittwoch	Fischfilet mit cremiger Napolisoße Kleine Nudeln (3) und Mais Dessert	Vegetarisches Chili auf Sojabasis mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen Dessert
Donnerstag	Linsensuppe mit Vollkornbrot (3) Dessert	Warmer Wiener mit Brot (3) und Erbsen-Möhren-Salat (1) Dessert
Freitag	Warmer Fleischkäse (5) Mit Spiegelei und Nudelsalat (1+3) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere