



SPEISEPLAN

Woche vom 13.11. bis 17.11.2017

Montag	Kürbissuppe (1) mit Vollkornbrot (3) Dessert	Spinat (1) mit Spiegelei und Backofenkartoffeln Dessert
Dienstag	Spätzle-Champignon-Pfanne (1+3) mit Salat (1+13) Dessert	Käsespätzle (1+3) mit Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Reis und Mais Dessert	Reispfanne mit Tofu-Einlage und Maisgemüse Dessert
Donnerstag	Wurstgulasch mit Spiralnudeln (3) (Vollkorn) dazu Salat (1+13) Dessert	Spirellis (3) (Vollkorn) mit Gemüsegulasch Salat (1+13) Dessert
Freitag	Fischragout (1+13) Backofenkartoffeln und Salat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)

14) Krustentiere