



# SPEISEPLAN

**Woche vom 16.10. bis 20.10.2017**

<b>Montag</b>	Cevapcici (Hackfleischröllchen) mit Reis, Quark (1) Salat (1+13) Dessert	Reispfanne mit Lauch und Möhren Dessert
<b>Dienstag</b>	Gemüsesuppe (1+7) mit Vollkornbrot (3) Dessert	Warmer Fleischkäse (5) mit Reis und Bratensoße Dessert
<b>Mittwoch</b>	Gemüselasagne (1+3) Salat (1+13) Dessert	Penne „Napoli“ (3) Salat (1+13) Dessert
<b>Donnerstag</b>	Kasseler Salzkartoffeln Sauerkraut und Bratensoße Dessert	Gemüsestäbchen (2+3) mit Salzkartoffeln und Soße Dessert
<b>Freitag</b>	Schollenfilet mit Nudeln und Tomatensoße (8), Salat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere