



# SPEISEPLAN

Woche vom 18.09. bis 22.09.2017

<b>Montag</b>	Kürbiscrèmesuppe (1) Vollkornbrot (3) Dessert	Penne „Napoli“ (3) Parmesankäse (1) und Salat (1+13) Dessert
<b>Dienstag</b>	Käsespätzle (1) mit Salat (1+13) Dessert	Zucchini-Quiche (1+2+3) mit Kochschinken (5) und Erbsen Dessert
<b>Mittwoch</b>	Hühnerfrikasseé (1) mit Reis und Erbsen Dessert	Rosmarinkartoffeln mit Nürnberger Würstchen (5) Dessert
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti (Vollkorn) (3) „Carbonara“ (Sahnesoße) (1+3) mit Salat (1+13) Dessert	Tortellini mit Tomatensoße (3+8) Dessert
<b>Freitag</b>	Bratfisch (3) mit Gemüsekartoffelgratin (1) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere