



SPEISEPLAN

Woche vom 19.06. bis 23.06.2017

Montag	Penne (Nudeln) (3) mit vegetarischer Soße (1) Parmesankäse und Tomatenplatte Dessert	Frühlingsrollen mit Reis, süß-sauer-Dip (8) und Tomatenplatte Dessert
Dienstag	Zucchini-crèmesuppe (1) mit Kräuterbaguette (1+3) Dessert	Gebratener Fleischkäse (5) mit Spiegelei und Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Maultaschen (3) mit Rahmsoße (1) und Salat (1+13) Dessert	Gefüllte Paprikaschoten mit Reis Salat (1+13) Dessert
Donnerstag	Hühnerfrikassée (1+3) mit Reise und Erbsen Dessert	Flammkuchen nach „Elsässer Art“ und Salat (1+13) Dessert
Freitag	Fischburger (2+3+8) mit frischen Gemüsesticks und Quark (1) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere