



SPEISEPLAN

Woche vom 20.03. bis 24.03.2017

Montag	Penne (3) (Vollkorn) mit Tomatensauce Salat (1+13) Dessert	Flammkuchen-Schnecken (1+3) und Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Rahmschnitzel (1+2+3) mit Kroketten und Salat (1+13) Dessert	Strammer AVOCADO-MAX (3) mit Schinken (5) und Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Feine Erbsensuppe Vollkornbrot (3) Dessert	Sojaschnitzel (1+2+3) Kroketten (1+3) mit Rahmsoße (1) und Gemüse Dessert
Donnerstag	Linsensuppe mit Vollkornbrot (3) Dessert	Knoblauch-Spaghetti (3) mit frischem Lauch und frischen Tomaten Dessert
Freitag	Nudelaufbau (1+3) mit Schinkensahnesauce (1+5) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere