



# SPEISEPLAN

**Woche vom 21.08. bis 25.08.2017**

<b>Montag</b>	Gemüsecremesuppe (1) mit Lachseinlage Vollkornbrot (3) Dessert	Tomaten-Mozzarella (1) mit gebratenem Schinken (5) Spiegelei und Gouda (1) überbacken Brötchen (3) Dessert
<b>Dienstag</b>	Gulasch mit Brokkoli und Nudeln (3) Dessert	Ratatouille mit Vollkornreis Salat (1+13) Dessert
<b>Mittwoch</b>	Champignon-Rahmsoße (1) mit Spätzle und Salat (1+13) Dessert	Tofuspieße mit Cocktailtomaten und Butterspätzle (1) Dessert
<b>Donnerstag</b>	Spinat mit Salzkartoffeln und Eiersoße (1+3) Dessert	Gyros mit Ananas überbacken (1) dazu Reis und Tomatenplatte Dessert
<b>Freitag</b>	Gyros mit Ananas überbacken (1) dazu Reis und Tomatenplatte Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere