



SPEISEPLAN

Woche vom 26.06. bis 30.06.2017

Montag	Pellkartoffeln mit Quark (1) Salat (1+13) Dessert	Kartoffelquarktaschen (1+2+3) mit Süß-Sauer-Dip (8) Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Spinat (1) mit Spiegelei und Bratkartoffeln Dessert	Quiche mit Zucchini (1+3) und Schinken Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Bohnensuppe (1) mit Vollkornbrot (3) Dessert	Gemüselasagne (1+3) Salat (1+13) Dessert
Donnerstag	Lachssahnesoße (1+3) mit Spirellis (3) Salat (1+13) Dessert	Italienische Gemüsesuppe mit Tortellinis (3) Brot (3) Dessert
Freitag	<p>- Sommerferien -</p> <p>Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne Ferien! 😊</p>	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere