



SPEISEPLAN

Woche vom 27.03. bis 31.03.2017

Montag	Maultaschen(3) mit Rahmsauce Salat (1+13) Dessert	Folienkartoffeln gefüllt mit Frühlingsquark (1) und Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Pellkartoffeln mit Quark (1) mit frischen Gemüsesticks Dessert	Champignon-Rahm-Pfanne (1) mit Spätzle (3) Dessert
Mittwoch	Klare Nudelsuppe (3+7) mit Markklößchen (2+3) Dessert	Linsenküchlein (2+3) mit Gurkendipp (1) Salat (1+13) Dessert
Donnerstag	Lasagne (1+3) Salat (1+13) Dessert	Gemüselasagne (1+3) Salat (1+13) Dessert
Freitag	Bratfisch (3) Backofenkartoffeln Rote Beete Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere