



SPEISEPLAN

28.08. bis 01.09.2017

Montag	Spaghetti Bolognese (3) (Vollkorn) Salat (1+13) Dessert	Spaghetti „Aioli“ (3) Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Fischstäbchen (3) mit Püree (1) Erbsengemüse Dessert	Gemüsepizza (1+3) mit Tomatenplatte Dessert
Mittwoch	Möhrensuppe (1) Vollkorn (3) Dessert	Blumenkohlpuée (1) mit warmem Wiener (5) Dessert
Donnerstag	Überbackene Hähnchenbrust mit Kokosmilch, Reis u Salat (1+3) Dessert	Penne (3) mit Basilikumpesto Dessert
Freitag	Pellkartoffeln mit Quark (1) Möhrensalat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel

13) Schwefeldioxid (Essig)

14) Krustentiere