



# SPEISEPLAN

Woche vom 29.05. bis 02.06.2017

<b>Montag</b>	Kartoffelecken (3) mit Quark (1) und frischen Gemüsesticks Dessert	Bauerntopf (Hackfleisch, Kartoffeln und Paprika) Dessert
<b>Dienstag</b>	Gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Tomatensoße überbacken mit Käse (1) Gurkensalat Dessert	Penne „Napoli“ (3) Vollkorn Gurkensalat (1) Dessert
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti Carbonara (1+3) (Vollkorn) Salat (1+13) Dessert	Salzkartoffeln mit Eiersenfoße (1+11+3) und Rote Beete Dessert
<b>Donnerstag</b>	Reissuppe mit frischem Gemüse und Hühnerfleisch Vollkornbrot (3) Dessert	„Strammer Max“ (2+3) (Brot mit Schinken und Spiegelei) Salat (1+13) Dessert
<b>Freitag</b>	Fischstäbchen (3) mit Kartoffelgratin (1) Rote Beete Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie

- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere