



# SPEISEPLAN

Woche vom 30.10. bis 03.11.2017

<b>Montag</b>	Schulfrei ☺	
<b>Dienstag</b>	Feiertag ☺	
<b>Mittwoch</b>	Feiertag ☺	
<b>Donnerstag</b>	Fischstäbchen (2+3) mit Püree (1) mit Kohlrabi in heller Soße (1+3) Dessert	Rührei mit Püree (1) mit Kohlrabi in heller Soße (1+3) Dessert
<b>Freitag</b>	Käsespätzle (3) Salat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere