



SPEISEPLAN

Woche vom 16.01. bis 20.01.2017

Montag	Spaghetti „Funghi“ (mit Pilzen) (1+3) Vollkorn Salat (1+13) Dessert	Käsespätzle (1+3) Salat (1+13) Dessert
Dienstag	Cevapcici (Hackfleischröllchen) Tzazikiquark (1) Reis und Salat (1+13) Dessert	Salzkartoffel mit Grünkohl Dessert
Mittwoch	Bohnensuppe Vollkornbrot (3) Dessert	Salzkartoffeln mit Spinat Dessert
Donnerstag	Bratfisch (3) Püree (1) Rote Beete Dessert	Toast „Hawai“ (1+3) Salat (1+13) Dessert
Freitag	Ravioliauflauf (1+3) Salat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere