



# SPEISEPLAN

Woche vom 12.12. bis 16.12.2016

<b>Montag</b>	Nudel-Brokkoli-Auflauf (1) Salat (1+13) Dessert	Spaghetti „Aioli“ (1+3) Salat (1+13) Dessert
<b>Dienstag</b>	Bratfisch (1+3) und Reis mit Remouladensoße (1) Möhrensalat (1+13) Dessert	Sahneheringe (1) mit Pellkartoffeln Möhrensalat (1+13) Dessert
<b>Mittwoch</b>	Nudelsuppe mit frischem Gemüse (3+7) Baguette (3) Dessert	Gemüsepizza (1+3) Dessert
<b>Donnerstag</b>	Spießbraten mit Bratensoße Salzkartoffeln Rotkohl Dessert	Süßkartoffeln mit Kürbis und Fetakäse im Backofen gebacken (1) Dessert
<b>Freitag</b>	Beginn der Weihnachtferien	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere