



SPEISEPLAN

Woche vom 15.05. bis 19.05.2017

Montag	Penne (Vollkorn) (3) mit ital. Pesto Salat (1+13) Dessert	Lachs in Folie mit Butterkartoffeln Dessert
Dienstag	Wikingereintopf (1) Reis und Salat (1+13) Dessert	Frühlingsrolle (2+3) mit Reis Salat (1+13) Dessert
Mittwoch	Fischstäbchen (3) mit Kartoffelwürfeln Salat (1+13) Dessert	Tortellini-Auflauf (1+3) Salat (1+13) Dessert
Donnerstag	Zucchinicrèmesuppe (1) Vollkornbrot (3) Dessert	Salzkartoffeln mit Spinat (1) und Ei Dessert
Freitag	Nudel-Brokkoli-Gratin (1+3) Salat (1+13) Dessert	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere