



SPEISEPLAN

Woche vom 05.02. bis 09.02.2018

Montag	„Falscher Hase“ (Hackbraten (2+3) mit gekochtem Ei) mit Tomatensoße, Reis und Salat (1+13) Obst	Gebratener Reis mit Sojamedaillons und Süß-Sauer-Dipp Obst
Dienstag	Seelachs mit Salzkartoffeln, Rosenkohl und Petersiliensoße (1) Waldbeerenjoghurt (1+8)	Gebratener Semmelknödel (3) mit Rahmsoße (1) und Rosenkohl Waldbeerenjoghurt (1+8)
Mittwoch	Champignonsoße (1) mit Spätzle (1) und Salat (1+13) Obst	Käsespätzle (1) mit Salat (1+13) Obst
Donnerstag	Gemüsesuppe (1) mit Brot Kekse (1+2+3+8+10)	Penne „Napoli“ mit Parmesankäse (1) Kekse (1+2+3+8+10)
Freitag	Nudeln (3) mit Bratkartoffeln, Brotcroutons (3) und Endiviensalat (1+13) Apfelmus (8)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere