



SPEISEPLAN

Woche vom 15.01. bis 19.01.2018

Montag	Spaghetti „Carbonara“ (3+1+5) Endiviensalat (1+13) mit Joghurt-Kräuter-Dressing Obst	„Dibbelabbes“ mit Endiviensalat (1+13) mit Joghurt-Kräuter-Dressing Apfelmus Obst
Dienstag	Gegrillte Hähnchenbrust Püree (1) Möhrengemüse Joghurt mit frischen Waldbeeren (1+10)	Kürbisgulasch mit Kartoffeln, Paprika und Kichererbsen und saure Sahne (1) Joghurt mit frischen Waldbeeren (1+10)
Mittwoch	„Schnippelches-Bohnensuppe“ (3) mit Vollkornbrot (3) Crepes mit Zimt und Zucker (1+2+3)	„Kartoffeln vom goldenen Berg“ mit Schinken-Sahne-Soße (1+5) Crepes mit mit und Zucker (1+2+3)
Donnerstag	Butterfischwürfel in Paprikatomenrème, Reis und Erbsen Joghurt (1+8) mit Müsli (10)	Dampfknödel (3) mit warmer Vanillesoße (1+10) Joghurt (1+8) mit Müsli (10)
Freitag	Schupfnudelpfanna (2+3) mit Lyonerstückchen (5) und Salat (1+13) Obst	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere