



SPEISEPLAN

Woche vom 22.01. bis 26.01.2018

Montag	Semmelknödel (2+3) in Kräutercremesauce (1+3) und Sauerkraut Kekse (1+3+8+10)	Bauerntopf mit Brot (3) Kekse (1+3+8+10)
Dienstag	Fischstäbchen (3) mit Nudelsalat (1+3) dazu Brötchen (3) Obst	Nudeln (3) mit gekochten Birnen und Speckgriebchen (5) Zitronenwaffeln (1+3+8+10)
Mittwoch	Warmer Fleischkäse (5) mit Salzkartoffeln, brauner Soße und Möhrensalat (1) Joghurt (1+8)	Warmer Geflügelwiener (5) mit Salzkartoffeln, brauner Soße und Möhrensalat (1+13)
Donnerstag	„Quer durch den Garten“ (Eintopf) mit Vollkornbrot (3) Müsliriegel	„Toast Hawai“ (1+3+5) mit Salatteller (1+13) Müsliriegel (1+3+8+10)
Freitag	Makkaroni (Nudeln) (3) mit Tomatensauce (8), geriebener Käse (1) und Blattsalat (1+13) Obst	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere