



SPEISEPLAN

Woche vom 29.01. bis 02.02.2018

Montag	Nudelsuppe (3+7) mit frischer Gemüseeinlage und Markklößchen (2+3) Vollkorntoast (3) Kuchen (1+3+8+10)	Muschelnudeln (3) mit Erbsen und Parmesankäse (1) Kuchen (1+3+8+10)
Dienstag	Pellkartoffeln und Quark (1) Leinöl und rote Beete Obst	Salzkartoffeln mit Spinat (1) Obst
Mittwoch	Penne mit vegetarischer Soße (1) Salat (1+13) Obst	Penne mit Barkartoffeln, Brotcroutons (3) und Apfelmus Obst
Donnerstag	Schnitzel, Rahmsoße (1) und Pommes frites Salat (1+13) Joghurt (1+8)	Bratfisch (3) mit Remoulade (1) und Reis Salat (1+13) Joghurt (1+8)
Freitag	Seelachs mit Gemüsereispfanne Vanillepudding (1+8)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere