



SPEISEPLAN

Woche vom 19.02. bis 23.02.2018

Montag	Linsensuppe (7) Vollkorntoast (3) Obsttörtchen (3)	Pellkartoffeln mit Quark (1) und rote Beete Obsttörtchen (3)
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Rahmsoße (1) Reis und Erbsen Joghurt (1+8)	Maultaschen (3), Rahmsoße (1) und Erbsen Joghurt (1+8)
Mittwoch	Nudelauflauf mit Brokkoli Salat (1+13) Kekse (1+2+3+8+10)	Nudelauflauf mit Schinken (5) Salat (1+13) Kekse (1+2+3+8+10)
Donnerstag	Fischstäbchen (2+3) mit Püree (1) Salat (1+13) Obst	Dampfkügelchen (1+3) mit warmer Vanillesoße (1+8) Obst
Freitag	Mehlkügelchen (3) mit Speckrahmsoße (1+3+5) und Salat (1+13) Apfelmus (8)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere