



SPEISEPLAN

Woche vom 26.02. bis 02.03.2018

Montag	Penne mit vegetarischer Soße (1+3) Tomatenplatte Obst	Penne mit Ei überbacken (3) Tomatenplatte Obst
Dienstag	Frikadellen (2+3) mit Püree (1), Bratensoße und Gemüseallerlei Joghurt mit Honig (1)	Kartoffeln vom <i>Goldenen Berg</i> (1) und Gemüseallerlei Joghurt mit Honig (1)
Mittwoch	Fischfilet (2+3) mit gebratenen Reis und Salat (1+13) Muffin (1+2+3+8+10)	Reis mit Backcamembert (1+3), Preiselbeeren und Salat (1+13) Muffin (1+2+3+8+10)
Donnerstag	Gemüselasagne (1+3) und Salat (1+13) Pudding (1+8)	Pizza „Margarita“ (Tomatensoße) (1+3) und Salat (1+13) Pudding (1+8)
Freitag	Ravioli (1+3) und Salat (1+13) Törtchen	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere