



SPEISEPLAN

Woche vom 05.03. bis 09.03.2018

Montag	Spaghetti Carbonara (1+3+5) – Vollkorn Salat (1+13) Joghurt (1) mit Obst	Spaghetti (3) mit Spinat (1) Salat (1+13) Joghurt (1) mit Obst
Dienstag	Kartoffelcrèmesuppe (1) mit Kartoffelpuffer (2+3) Kuchen (1+2+3+8+10)	Cheeseburger (1+2+3+5) zum Selberbelegen und Fritten Kuchen (1+2+3+8+10)
Mittwoch	Kaiserbraten mit Salzkartoffeln und Bratensoße mit Sauerkraut Muffin (1+2+3+8+10)	Kartoffelgratin (1) mit Geflügelwiener (5) Salat (1+13) Muffin (1+2+3+8+10)
Donnerstag	Lachs mit Dillcrèmesoße (1) und Reis Gurkensalat (1) Joghurt (1+8)	Gemüseragout mit Reis und Gurkensalat (1) Joghurt (1+8)
Freitag	Apfelpfannkuchen (1+2+3) aus Vollkorndinkelmehl (3) und Vanillesoße (1+8) Obst	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere