



SPEISEPLAN

Woche vom 09.04. bis 13.04.2018

Montag	Nudelbrokkoliauflauf (1+3) Salat (1+13) Joghurt (1+8)	Gebratene Nudeln mit Ei Salat (+13) Joghurt (1+13)
Dienstag	Spaghetti „Bolognese“ (Vollkorn) Salat (1+13) Obst	Spaghetti mit Tomatensoße Salat (1+13) Obst
Mittwoch	Linsensuppe (7) Vollkornbrot (3) Pudding (1+8)	Pizza „Napoli“ Salat (1+13) Pudding (1+8)
Donnerstag	Fischstäbchen (2+3) mit Püree und rote Beete Waffeln (1+2+3+8+10)	Spinat mit Püree Rote Beete Waffeln (1+2+3+8+10)
Freitag	Nudeln (3) mit Bratkartoffeln, Brotcroutons (3) und Endiviensalat (1+13) Apfelmus (8)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere