



SPEISEPLAN

Woche vom 16.04. bis 20.04.2018

Montag	Maultaschen (3) mit Rahmsoße (1) Möhrensalat (1+13) Obst	Gemüsemaultaschen (3) mit Rahmsoße (1) Möhrensalat Obst
Dienstag	Zucchinicremesuppe (1) Vollkorntoast (3) Kuchen (1+2+3+8+10)	Gemüsekartoffelgratin (1) Kuchen (1+2+3+8+10)
Mittwoch	Nürnberger Bratwurst (5) Backofenkartoffeln Kaisergemüse in heller Soße (1) Joghurt mit Nüssen und Honig (10)	Pellkartoffeln mit Quark (1) und Rote Beete Joghurt mit Nüssen und Honig (10)
Donnerstag	Lachssauce (1) mit Spätzle (3) Salat (1+13) Obst	Käsespätzle (1) mit Salat (1+13) Obst
Freitag	Gebratene Spirellis (3) mit Ei und Brotcroutons (3) Salat (1+13) Selbstgemachtes Apfelmus	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere