



SPEISEPLAN

Woche vom 23.04. bis 27.04.2018

Montag	Schlemmerfilet (2+3) mit Reis und Dillsoße (1) Gurkensalat (1+13) Kekse (1+2+3+8+10)	„Gebratener Reis mit Currygewürz und Gemüse Kuchen (1+2+3+8+10)
Dienstag	Schnitzel „Wiener Art“ (2+3) mit Kroketten und Erbsengemüse und Ketchup-Dip (8) Joghurt (1+8)	Kohlrabischnitzel (2+3) mit Kroketten und Blattsalat (1+13) Joghurt (1+8)
Mittwoch	Gemüseratatouille mit Spirellis (3) – Vollkornnudeln Obst	„Mama Miracoli“ (3) (Nudeln mit Tomatensoße) Salat (1+13) Obst
Donnerstag	Eiersoße (1) mit Salzkartoffeln und Salat (1+13) Pudding (1+8)	Gebratene Semmelknödel (3) mit Salat (1+13) Pudding (1+8)
Freitag	Möhrensuppe (1) Vollkornbrot (3) Obsttörtchen (3)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere