



# SPEISEPLAN

Woche vom 07.05 bis 11.05.2018

<b>Montag</b>	„Quer durch den Garten“ (Suppe) mit Kräuterbaguette (3) Joghurt (1) mit Honig und Obst	„Strammer Max“ und Salat (1+13) Joghurt (1) mit Honig und Obst
<b>Dienstag</b>	Spaghetti (Vollkorn) mit vegetarischer Soße (1) Parmesankäse und Salat (1+13) Eis	Gebratene Spaghetti (3) mit Rührei und Salat (1+13) Eis (1)
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenunterkeule mit KARTOFFELN UND Paprika in Tomatensoße (im Backofen gebacken) Kekse (1+2+3+8+10)	Kartoffeln mit Paprika und Gemüse mit Käse überbacken (1) Kekse (1+2+3+8+10)
<b>Donnerstag</b>	<b>Feiertag</b>	
<b>Freitag</b>	<b>frei</b>	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere