



SPEISEPLAN

Woche vom 14.05. bis 18.05.2018

Montag	Putengeschnetzeltes (1) mit Erbsen und Reis Quark (1) mit Obst	Cevapcici (Hackfleischröllchen) mit Reis und Tzatzikiquark (1) Quark (1) Obst
Dienstag	Warmer Fleischkäse (5) mit Nudelsalat (1) Obst	Warmer Geflügelwiener mit Nudelsalat (1) Obst
Mittwoch	„ZucchiniCrèmesuppe (1) mit Vollkornbrot Kekse (1+2+3+8+10)	Salzkartoffeln mit Spinat (1) und Ei
Donnerstag	Butterfischwürfel mit Paprika-Tomaten-Crème (1) und kleinen Nudeln (3) Kuchen (1+2+3+8+10)	Paprika-Tomaten- Crème 81) mit kleinen Nudeln (3) und Reibekäse (1) Kuchen (1+2+3+8+10)
Freitag	Dreierlei Kartoffeln mit frischer Rohkost und Quarkdipp (1) Apfelmus	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-
Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere