



SPEISEPLAN

Woche vom 30.04. bis 04.05.2018

Montag	Feiertag	
Dienstag	Vollkornnudeln (3) mit italienischem Pesto und Salat Obst	Nudel-Brokkoli-Auflauf (1+3) mit Salat Obst
Mittwoch	Salzkartoffeln mit gekochten Eiern in Petersiliensoße (1) mit gedämpftem Blumenkohl Apfelmus	Bratkartoffeln mit Maisgemüse und Wursteinlage Apfelmus
Donnerstag	Überbackene Hähnchenschnitzel (1) mit Reis und Mischgemüse Kirsch-Quarkspeise (1)	Bratfisch (3) mit Reis und Salat (1+13) und Süß-sauer-Dipp (8) Kirsch-Quarkspeise (1)
Freitag	Kartoffelcrèmesuppe (1) mit Seelachseinlage und Brot (3) Kuchen (1+2+3+8+10)	

Änderungen vorbehalten! Jeweils Alternativen bei Ei-, Lactose- oder Gluten-Unterverträglichkeit sowie Vegetarier und Moslems

- 1) Lactose a) Sahne b) Milch c) Margarine d) Käse
- 2) Ei
- 3) Gluten a) Weizenmehl b) Roggenmehl c) Paniermehl
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Fisch
- 7) Sellerie
- 8) Süßungsmittel a) Ketchup
- 9) Konservierungsstoffe
- 10) Nüsse
- 11) Senf
- 12) Antioxidationsmittel
- 13) Schwefeldioxid (Essig)
- 14) Krustentiere