

Erdbeerjoghurt

Zutaten für 4 Portionen:

300g Naturjoghurt

300g Erdbeeren

Zucker nur bei Bedarf, dann aber maximal 1 EL



Arbeitsgeräte:

Abtropfsieb mit Teller

kleines Küchenmesser

Abfallteller

Rührbecher

Stabmixer

Teigschaber

Rührschüssel

Schneebeesen



Arbeitsschritte:

1. Schüssel mit kaltem Wasser füllen, Erdbeeren hineingeben, vorsichtig waschen.
2. Erdbeeren vorsichtig herausnehmen in das Abtropfsieb geben.
3. Mit dem Messer das Erdbeergrün entfernen, schadhafte Stellen ausschneiden, Erdbeeren in Rührbecher geben.
4. Die Erdbeeren mit dem Pürierstab pürieren.
5. Den Joghurt in die Rührschüssel füllen, das Erdbeermus zugeben und alles mit dem Schneebeesen verrühren.
6. Abschmecken, evtl. 1 EL Zucker unterrühren.
7. Den Joghurt in Portionsschälchen abfüllen.